



MENY

MINE SIDER

SØK

# Derfor bør du ikke lade mobilen når du sover

Kan være en brannfelle.

Artikkel skrevet av: Julie Nordby Egeland  
Sist oppdatert 25. november 2015



Er du en av dem som setter mobilen til lading ved siden av sengen når du legger deg?

Det kan i verste fall være livsfarlig, advarer informasjonsdirektør i If Skadeforsikring, Jon Berge.

- Ikke lad mobilen ved eller i sengen. Mobilen kan bli så varm at den tar fyr, og den vil da utskille giftig røyk. Den røyken er så skadelig at du kan sovne inn for godt før du merker noe, sier Berge.

## Unge på verstingtoppen

I 2014 ble det rapportert over 2500 boligbranner i norske hjem, ifølge Direktoratet for Samfunnssikkerhet. Mange branner er forårsaket av overoppheting eller feil bruk av ladere.

Likevel trosser vi advarslene om å lade nattetid. Hele tre av ti nordmenn lader mobilen hver eneste natt, ifølge en fersk undersøkelse fra InFact.

Det er også den yngre delen av befolkningen som lader mest. Drøyt halvparten av de mellom 18 og 29 år bruker natten til å lade. Det uroer Berge.

- Folk bør lade når de er våkne og har mobilen under oppsyn. Vi har sett flere eksempler på at mobilladere blir overopphetet. Senest for to uker siden begynte det å brenne i en mobillader, så det skjer, sier Berge.

## Kom hjem til brann

En av dem som har fått føle brannfaren på kroppen er svenske Benjamin Wallin (32). I sommer kom han hjem til en brennende mobillader.

- Jeg slukket brannen etter kort tid, men hadde jeg ikke kommet hjem kunne huset stått i full fyr, sier Wallin til [Dagbladet](#).

Wallins lader, som tilhører iPhone, sto i en skjøteledning som igjen var koblet til en stikkontakt. Før han slukket brannen, rakk Wallin å filme det hele:



## Finn en trygg plass

Hvis du absolutt må lade om natten, bør du tenke deg på hvor du plugger i laderen, oppfordrer Berge og IF Skadeforsikring.

- Finn en trygg plass med røykvarsler i nærheten. Legg telefonen på et ikke-brennbart underlag og sørg for god lufting rundt både mobiltelefon og lader. Kjøkkenbenken er et eksempel på et velegnet sted for lading. Det å lade ved hjelp av en lang skjøteledning på en pute er derimot et eksempel til skrekk og advarsel, sier Berge.

## Foreldre må ta ansvar

Han mener foreldre bør passe bedre på at ikke smarttelefonen blir til en dum brannfelle om natten.

- Barn og spesielt tenåringer tar som oftest mobilen eller annet småelektrisk med seg i sengen. Vi oppfordrer alle foreldre til å ta en sikkerhetsrunde hver kveld for å sjekke at ikke barnas mobil, nettbrett eller pc står koblet i en lader nær sengen, sier Berge.

## Advarer mot «billig-ladere»

Johnny Guldager, avdelingsdirektør i Infratek Elsikkerhet, mener det spesielt er én ting du bør ha i orden hvis du er en av dem som lader mens du sover.

- Sørg for å ha skikkelig utstyr og kjøp derfor orginalladere fra autoriserte produsenter.

Det selges svært mange billige mobilladere på nettet, men langt i fra alle av disse er sikre. Hvis laderen koster 50 kroner bør det ringe en bjelle, sier Guldager.

Også Infratek Elsikkerhet fraråder på generelt grunnlag mot å lade uten tilsyn. Guldager forteller at det er flere årsaker til at lading kan skape brannfarlige situasjoner.

- Det skyldes som regel produktfeil i laderen eller overoppheting av telefonen. Men det kan også være at kontakten som man setter laderen inn i er slitt eller i dårlig stand. Da kan det oppstå en elektrisk spenning som kalles lysbue, hvor det genereres svært høy varme, sier Guldager.

*Her kan du se hvor raskt en soveromsbrann kan spre seg på bare to minutter - i dette eksempelet starter sengebrannen på grunn av en gjenglemte rettetang:*



Denne originale iPhone 5s-laderen eksploderte ifølge fotografen i hendene på en kollega. For å være på den sikre siden, bør man altså unngå å lade ved sengen, selv med originalt utstyr. Foto: José Fonseca / CC 2.0



Fem tips for å hindre brann i hjemmet:

› Unngå å lade mobil, PC eller nettbrett mens du sover

- › Ikke lad mobilen i sengen, sofaen eller andre lettantennelige steder
- › Bruk bare ladere fra autoriserte produsenter
- › Lad i nærheten av en røykvarsler
- › Dra ut laderen når mobilen, nettbrettet eller PCen din er oppladet, eller benytt deg av en fjernstyrt stikkontakt (SmartPlug) som du kan styre med mobilen for å kontrollere og skru av elektrisk utstyr

Trenger du ny lader?

Sjekk utvalget av mobiltilbehør i nettbutikken - [kanskje er det på tide med en ny lader?](#)



Aktuelt på Online.no:

